



ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ



Ένας ήρωας, δώδεκα δοκιμασίες

Ο Ηρακλής εκτέλεσε τους άθλους υπηρετώντας τον βασιλιά Ευρυσθέα.



1. Το λιοντάρι της Νεμέας

Τόπος: Νεμέα.

Το δέρμα του ήταν άτρωτο στα όπλα.

Ο Ηρακλής το νίκησε με τα χέρια του.

Το γνώρισμά του:

Φόρεσε τη λεοντή ως προστασία.



2. Η Λερναία Ύδρα

Τόπος: Λέρνη.

Όταν κοβόταν ένα κεφάλι, φύτρωναν δύο.

Ο Ιόλαος έκαιγε τις πληγές για να σταματήσει η αναγέννηση.

Το μυστικό:

Συνεργασία με τον Ιόλαο.



3. Το ελάφι της Κερύνειας

Ήταν ιερό ζώο της Άρτεμης,
με χρυσά κέρατα.
Ο Ηρακλής το καταδίωκε
έναν ολόκληρο χρόνο
και το έπιασε ζωντανό.



Η πρόκληση:

Να σεβαστεί το ιερό ζώο.



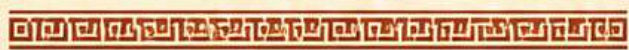
4. Ο Ερυμάνθιος κάπρος

Τόπος: Όρος Ερύμανθος.
Ο Ηρακλής οδήγησε τον άγριο
κάπρο στο βαθύ χιόνι και
τον αιχμαλώτισε ζωντανό.



Ήξερες ότι;

Ο Ευρυσθέας κρύφτηκε
σε πιθάρι από τον φόβο του!



5. Οι στάβλοι του Αυγεία

Τόπος:

Ήλιδα.

Έπρεπε να καθαρίσει τους τεράστιους στάβλους σε μία μέρα. Έστρεψε τα νερά των ποταμών μέσα από αυτούς.

Το τέχνασμα:

Η δύναμη του νερού έκανε τη δουλειά!



6. Οι Στυμφαλίδες όρνιθες

Τόπος:

Λίμνη Στυμφαλία.

Η Αθηνά τού έδωσε χάλκινα κρόταλα. Με τον θόρυβο σήκωσε τα επικίνδυνα πουλιά στον αέρα και τα αντιμετώπισε με το τόξο του.

Η βοήθεια:

Τα κρόταλα της Αθηνάς.





ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ



Από την Κρήτη ως τη Θράκη



7. Ο ταύρος της Κρήτης

Ο φοβερός ταύρος προκαλούσε καταστροφές στην Κρήτη. Ο Ηρακλής τον δάμασε και τον έφερε ζωντανό στον Ευρυσθέα.

Προσοχή: Ο ταύρος δεν ήταν ο Μινώταυρος!

8. Τα άλογα του Διομήδη

Τόπος: Θράκη.

Ο βασιλιάς Διομήδης είχε άγρια άλογα που έτρωγαν ανθρώπους. Ο Ηρακλής τα υπέταξε και τα οδήγησε στον Ευρυσθέα.

Η δοκιμασία:
Να ελέγξει ένα επικίνδυνο κοπάδι.





ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ

Μακρινά ταξίδια και μεγάλες δοκιμασίες



9. Η ζώνη της Ιππολύτης

Ο Ευρυσθέας ζήτησε τη ζώνη της βασίλισσας των Αμαζόνων για την κόρη του, την Αδμήτη. Ο Ηρακλής ταξίδεψε στη χώρα τους και την απέκτησε.

Σύμβολο εξουσίας:
Η ζώνη ήταν δώρο του Άρη.



10. Τα βόδια του Γηρυόνη

Ο Γηρυόνης ήταν γίγαντας με τρία σώματα. Ο Ηρακλής τον νίκησε και οδήγησε τα βόδια του από τη μακρινή Ερύθεια στην Ελλάδα.

Φύλακας του κοπαδιού:
Ο Όρθρος, σκύλος με δύο κεφάλια.





ΟΙ 12 ΑΘΛΟΙ ΤΟΥ ΗΡΑΚΛΗ

Στα όρια του κόσμου



11. Τα μήλα των Εσπερίδων

Τα χρυσά μήλα φυλάσσονταν σε θεϊκό κήπο. Σε μια γνωστή εκδοχή, ο Άτλαντας τα έφερε, ενώ ο Ηρακλής κράτησε προσωρινά τον ουρανό.



Ήξερες ότι;
Ο Άτλαντας κρατούσε τον ουρανό, όχι τη Γη!



12. Ο Κέρβερος

Ο Ηρακλής κατέβηκε στον Κάτω Κόσμο. Με την άδεια του Άδη, έπιασε τον τρικέφαλο φύλακα χωρίς όπλα και αργότερα τον επέστρεψε.



Η τελευταία δοκιμασία:

Θάρρος μπροστά στο άγνωστο.

Οι μύθοι έχουν διαφορετικές εκδοχές.
Οι άθλοι συνδυάζουν δύναμη, εξυπνάδα, υπομονή και συνεργασία.